




Sınavlara İlişkin Duygularını Açıklar 10. hafta

- 
- 
- Şimdiye kadar eğitim hayatınızda ortalama kaç sınava girdiniz?

- 
- 
- Bu hafta eğitim yaşamının bir parçası olan sınavlara ilişkin bir etkinlik yapacağız.

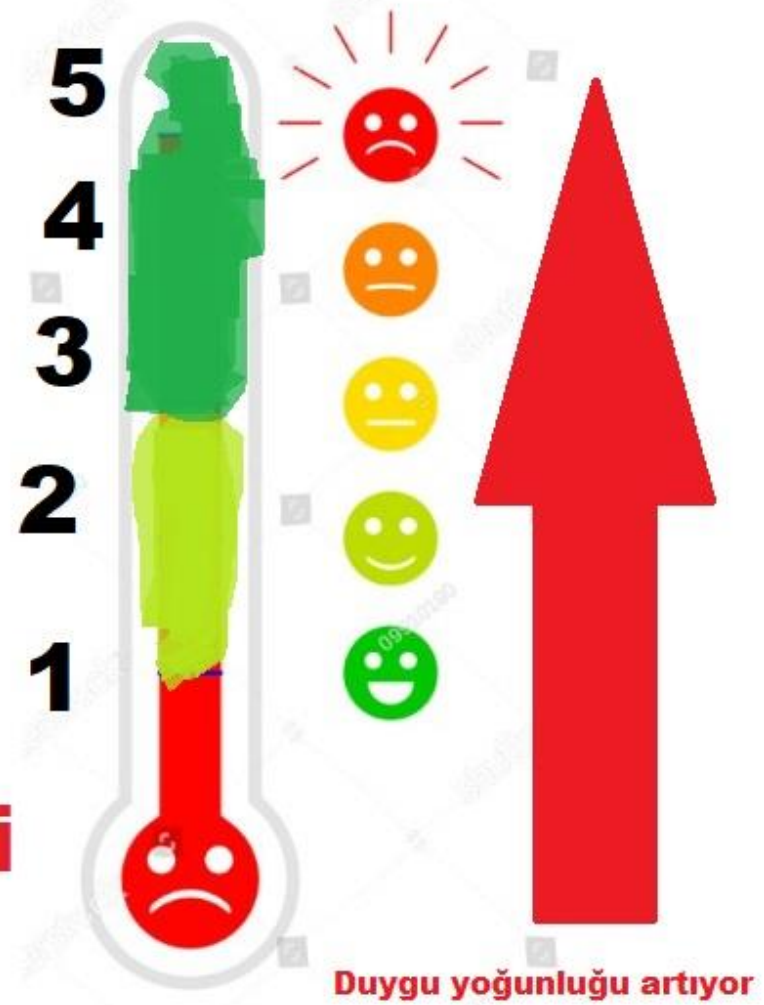
- 
- Bu zamana kadar girdiğiniz ve muhtemelen girmeniz gerekecek tüm sınavları (hem okul sınavları hem de merkezi sınavlar göz önünde bulundurulmalısınız) sessiz bir biçimde düşünmenizi istiyorum.
 - Bu sınavların öncesi, sınav esnası ve sonrasında neler yaşadınız?


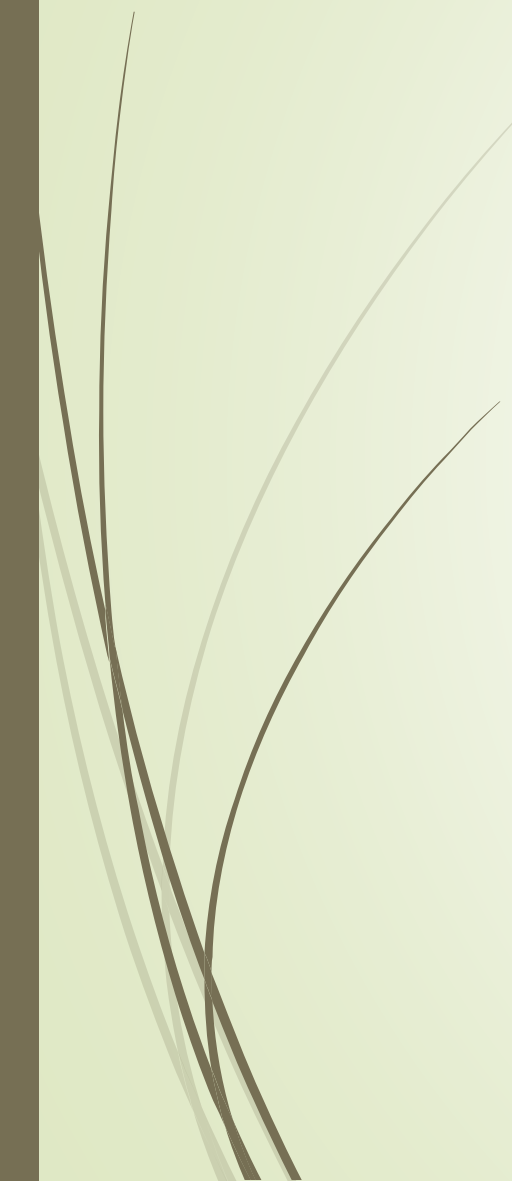
- 
- 
- 2-3 dakika verildikten sonra dūřündükleri durumların kendilerinde ne gibi duygular uyandırdığını paylaşınız.



Duygu termometresi sizin sınavlara ilişkin duygularınızı ölçmektedir. En yoğun hissettiğiniz duyguları yeşil bölümlere, daha az yoğunluktaki duyguları ise kırmızı bölüme doğru yazabilirsiniz.



Sınavlara İlişkin Duygularım


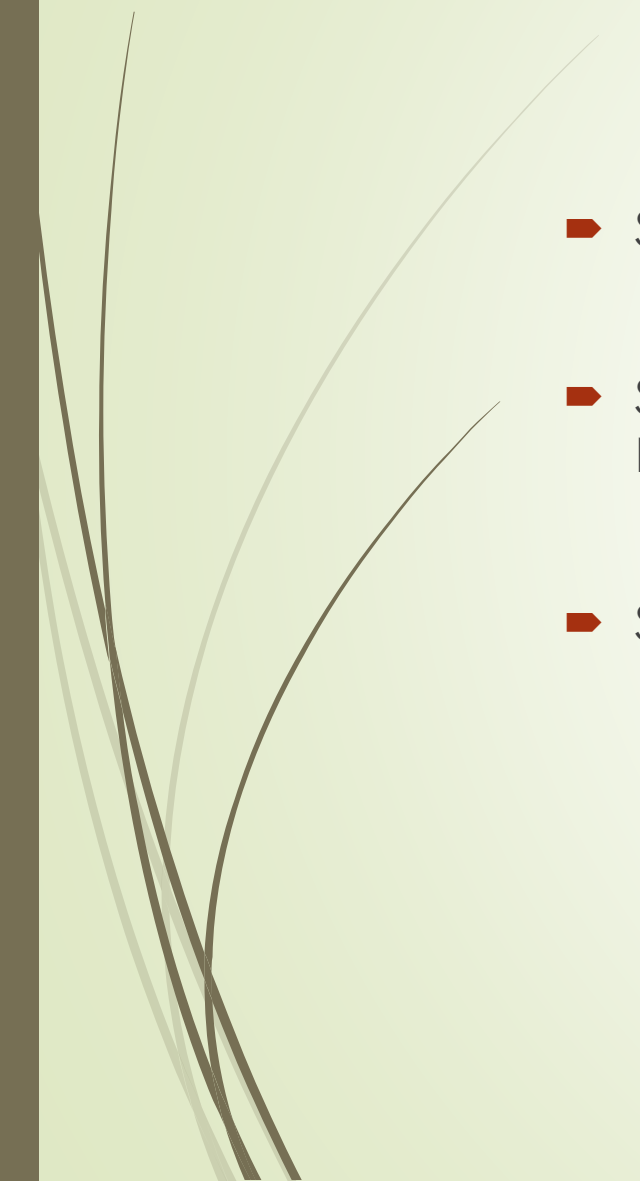
Duygu Termometresi



- 
- 
- Sınavlara ilişkin hangi duyguları yaşamaktasınız
 - Termometredeki artan derecenin duyguların yoğunluğu ile ilişkilidir.
 - Kırmızı alandan yeşil alana doğru duyguları hissetme yoğunlukları artacak biçimde belirlenen duyguları sıralamanızı istiyorum.
 - Yani 1 düzeyinde hissettiğiniz duygular 3 düzeyinde ve 5 düzeyinde hissettiğiniz duygular.

- 
- 
- Sınava ilişkin belirledikleri duygularını nasıl ve ne şekilde yaşadıklarını açıklayan bir metin yazmaları ya da düşüncelerini belirtebilirsiniz.

- 
- 
- Duygu termometresine not ettiğiniz duygularınız nelerdir?
 - Sınavlara ilişkin arkadaşlarınız ile ortak hissettiğiniz duygular var mı, varsa neler?
 - Sınavlara ilişkin arkadaşlarınız ile ortak olmayan duygularınız var mı, varsa neler?

- 
- 
- Sınavlara ilişkin duygularınız sınavların özelliklerine göre farklılaşıyor mu?
 - Sınavlara ilişkin duygularınız sınavın yaklaşmasıyla birlikte değişiyor mu? Nasıl?
 - Sınava ilişkin duygularınızı paylaşırken neler fark ettiniz?



DİNLEDİĞİNİZ VE
ETKİNLİĞE KATILDIĞINIZ
İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM